

PRESENTAZIONE
corso di specializzazione per diventare
“ISTRUTTORE BUNGEE FLY DANZA®”



Leggerezza, fluidità e ricerca coreografica: vivere la danza secondo una nuova prospettiva!

1. CHI SIAMO

Bungee Fly ® nasce nel Luglio 2017, marchio registrato presso la Camera di Commercio di Varese di cui è proprietaria Camilla Lucchini.

Spinti da un grande entusiasmo e forti di una lunga esperienza professionale in campo artistico come ballerini, insegnanti ed interpreti, ed in campo sportivo come istruttori e formatori, Camilla Lucchini ed i suoi collaboratori si dedicano in maniera costante allo studio della disciplina, al perfezionamento di una nuova metodologia didattica di loro proprietà intellettuale e alla ricerca di una tecnica coreografica fresca, stimolante e coinvolgente.

Camilla e il suo staff vantano il primato di essere stati i primi a promuovere la disciplina in Italia. In poco tempo Bungee Fly® é diventato il principale marchio di riferimento del settore e la principale scuola di formazione professionale. Bungee Fly® ha ottenuto importanti riconoscimenti internazionali ad ha acquisito sempre più notorietà per la qualità dei suoi corsi e la professionalità dei suoi istruttori. Sono nati così Bungee Fly Asia, Korea, Turchia, Svizzera, Spagna, Malta e Cina.

Bungee Fly® in collaborazione con Muv: danza, movimento e fitness, sotto la presidenza di Camilla Lucchini, è lieta di presentare il corso di specializzazione per diventare "Istruttore Bungee Fly Danza®".

2. IL CORSO

Il corso proposto da Bungee Fly® in collaborazione con Muv: danza, movimento e fitness, è un corso di specializzazione, curato da professionisti del settore, mirato alla formazione di nuovi "Istruttori Bungee Fly Danza®".

Il corso è indirizzato a tutti coloro che hanno esperienza nel settore della danza o che comunque nutrono interesse per la danza in tutte le sue forme: danzatori professionisti, coreografi, performer, insegnanti di danza o acrobatica aerea, educatori, insegnanti di yoga dance.

La didattica di formazione è incentrata sullo studio di coreografie in sospensione, passi a due ed esercizi di partnering al bungee.

Corso aperto sia a chi è già istruttore Bungee Fly® e sia a chi non è istruttore Bungee Fly® previa valutazione e colloquio telefonico con lo staff dirigente Bungee Fly®.

Si ricorda che per essere un vero Istruttore Bungee Fly®, ottenere l'abilitazione all'insegnamento, ed essere membro della Crew Bungee Fly® è obbligatorio frequentare il corso Bungee Fly Livello I.

3. REQUISITI

Avere la tessera BASIC SPORT con copertura infortuni in regola per l'anno in corso.

4. QUALIFICA RILASCIATA

Attestato di partecipazione al corso Bungee Fly Danza® rilasciato dallo staff dirigente Bungee Fly.

Se si desidera ricevere per questo corso una certificazione rilasciata dall' Endas (facoltativo, non obbligatorio) il prezzo è il seguente:

- € 17,00 per Attestato Endas Bungee Fly Danza®

Se si desidera ricevere questa certificazione bisogna comunicarlo alla mail ufficiale infobungeefly@gmail.com e includere nella cifra del bonifico la quota per la certificazione richiesta.

N.B = si tratta di attestato e non diploma. L'unico corso che rilascia il diploma nazionale è Bungee Fly I livello®. Si consiglia di svolgere l'iter di formazione partendo dal corso di I livello per poi proseguire con i vari corsi di specializzazione.

5. OBIETTIVI E CONTENUTI

Obiettivo del corso è quello di trasmettere ai partecipanti un'adeguata conoscenza della disciplina Bungee Fly® nella sua didattica di specializzazione rivolta al mondo della danza.

Camilla Lucchini, fondatrice di Bungee Fly, è una danzatrice professionista e la sua attenzione nei confronti della disciplina è sempre stata indirizzata, fin dalle origini, al mondo della danza e al settore performativo. Nel 2018 infatti nasce la Bungee Fly Company®: compagnia formata da danzatori professionisti che accanto a Camilla studiano diversi progetti coreografici con l'utilizzo del bungee finalizzati alla realizzazione di performance o eventi. Durante il corso di Bungee Fly Danza® verranno fornite tutte le competenze coreografiche ed artistiche studiate da Camilla e dai suoi collaboratori con l'utilizzo del bungee.

Il corso rappresenta, inoltre, una possibilità per tutti coloro che sono interessati ad entrare a far parte della Bungee Fly Company®: durante le giornate di formazione avranno occasione di potersi presentare e dimostrare le proprie capacità.

Il corso è così strutturato:

- Consegna materiale didattico ed informativo in merito al modulo Bungee Fly Danza®;
- Presentazione corso e dispensa Bungee Fly Danza- Esercizi a coppie®;
- Presentazione delle attrezzature: come gestire gli attrezzi durante una lezione di Bungee Fly Danza;
- Simulazione di montaggio/smontaggio delle attrezzature;
- Studio ed analisi della classe tipo Bungee Fly Danza®;
- La danza in sospensione: giri in fuori asse, trazioni all'attrezzo, passaggi in dinamica, tecnica di salti e rimbalzi.;
- Elementi base di acrobatica aerea;
- Esercizi a coppie: prese e contac al bungee;
- Laboratorio coreografico;
- Test finale;
- Consegna dell'Attestato di partecipazione al corso Bungee Fly Danza®;
- Question & Answer.

6. QUESTIONE SICUREZZA

Durante il corso di formazione verranno affrontate tutte le questioni tecniche e amministrative. Verranno fornite tutte le informazioni utili e necessarie per poter praticare le attività di Bungee Fly® in assoluta sicurezza. Bungee Fly® inoltre accompagna i propri affiliati in un percorso di formazione dove la sicurezza è argomento costante e fondamentale.

Il lavoro a stretto contatto con aziende leader nel settore ed il confronto continuo con numerosi riggers professionisti ed ingegneri ha permesso a Camilla e ai suoi collaboratori di acquisire una conoscenza specifica riguardo l'utilizzo delle attrezzature e dei rispettivi punti di ancoraggio nella maniera più consona e sicura.

7. ABBIGLIAMENTO

Si consiglia in generale abbigliamento comodo che consenta massima libertà di movimento: prediligere leggings o pantaloni attillati a vita alta adatti a proteggere e coprire il punto vita. Per gli uomini è fortemente consigliato l'utilizzo del sospensorio o di un paio di mutande contenitive. Per un maggiore confort si consiglia inoltre di indossare pantaloncini imbottiti all' altezza del cavallo (*ex: pantaloni con rinforzo per ciclismo*) o, ancora meglio, pantaloncini di tessuto neoprene (*materiale di confezione tute subacque*). Se si ha la possibilità di indossare entrambe, meglio. Portare scarpe da ginnastica.

Si consiglia in merito l'acquisto del prodotto Domyos "pantaloncino per sudorazione in neoprene" acquistabile in tutti i negozi Decathlon al prezzo di 14,99 euro.

Alternativamente, lo potete trovare anche su Amazon:

https://www.amazon.it/dp/B019QG40CC/ref=cm_sw_r_wa_api_i_63.1CbX99EK8J

8. COSTO E ISCRIZIONE

Il costo totale del corso per diventare "Istruttori Bungee Fly Danza"® è pari a:

- 165,00 € per tutti coloro che sono Istruttori Bungee Fly® Livello I
- 155,00 € per coloro che sono istruttori Bungee Fly Silver
- 205,00 € per coloro che non sono Istruttori Bungee Fly®

Se si desidera ricevere per questo corso l'attestato Endas la quota dell'attestato (17€) deve essere bonificata insieme al bonifico della quota del corso.

N.B = si ricorda che per essere un vero Istruttore Bungee Fly®, ottenere l'abilitazione all'insegnamento, ottenere il diploma nazionale ed essere membro della Crew Bungee Fly® é obbligatorio frequentare il corso Bungee Fly Livello I

Il numero di posti è limitato e l'attivazione del corso avviene solo se raggiunto il numero minimo di adesioni.

Il termine di scadenza per iscriversi è una settimana prima della data del corso.

Per l'iscrizione ed il pagamento é possibile effettuare la pratica sul nostro sito www.bungeefly.it o in alternativa tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

MUV - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVIMENTO, DANZA E FITNESS
C. Fiscale 95090040122, Via Griffi n° 6 – 21100 - Varese.

COORDINATE BANCARIE

INTESTAZIONE: MUV ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVIMENTO
DANZA E FITNESS

BANCA: Credito Valtellinese

Codice IBAN: IT53S052161080000000007521 BIC / SWIFT: BPCVIT2S

CAUSALE: Formazione Bungee Fly Danza + nome e cognome del partecipante + nome
della città del corso

(Ex: Formazione Bungee Fly Danza, Mario Rossi, Roma)

Per rendere completa l'iscrizione, è necessario:

inviare una mail a infobungeefly@gmail.com con allegato il documento di avvenuto bonifico dell'intera cifra, la scheda di partecipazione compilata (versione Word o scannerizzata PDF), la scheda di adesione e privacy all'associazione MUV e dichiarazione di possesso del certificato medico (versione Word o scannerizzata PDF) + copia di carta d'identità e codice fiscale.

NB: nel caso in cui i precedenti documenti fossero già stati compilati ed inviati in occasione di un precedente corso Bungee Fly® comunicarlo tramite mail.

NB: Al partecipante verrà inviata una prima email di conferma a ricezione dei documenti. Successivamente, ad ogni iscritto verrà inviata una seconda email per confermare il corso di formazione in oggetto, o in caso contrario, l'annullamento dello stesso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti.

In caso di annullamento corso da parte di Bungee Fly, al partecipante verrà restituita l'intera cifra precedentemente versata tramite bonifico bancario.

In caso di rinuncia al corso da parte dell'allievo verrà restituita la somma corrispondente al 50% dell'intero costo del corso.

NB: Bungee Fly non si fa carico di eventuali costi di prenotazione di hotel, b&b ecc...

Per il corso Bungee Fly Danza® è prevista la consegna di materiale didattico digitale.

9. AGGIORNAMENTO ANNUALE E CREW BUNGEE FLY®

Bungee Fly® è un marchio registrato che garantisce qualità e professionalità.

A tutela di questa qualità e professionalità Bungee Fly® desidera che i suoi istruttori siano i migliori del settore e che mantengano un alto livello di esperienza e competenza.

Per raggiungere questi obiettivi Bungee Fly® ha studiato diversi programmi di aggiornamento annuale e corsi di specializzazione.

La partecipazione attiva e costante ai corsi di aggiornamento annuali e ai corsi di specializzazione consente il mantenimento costante della propria posizione all'interno della Crew Bungee Fly®.

Essere un membro della Crew Bungee Fly® significa essere un istruttore sempre aggiornato, in sintonia con la filosofia didattica promossa da Bungee Fly® e soprattutto permette di godere di una gamma di strumenti e vantaggi all'interno del mondo Bungee Fly®:

1. Avere una propria sezione personale all'interno del sito nazionale nella quale verrà inserita la propria foto con i propri contatti e le info in merito alle proprie lezioni in modo che gli utenti che accedono al sito possano entrare direttamente in contatto con l'istruttore stesso.
2. Essere uno dei protagonisti delle campagne social promosse dalle pagine ufficiali Bungee Fly.
3. Essere inseriti all'interno del gruppo privato facebook e whatsapp: quindi essere sempre aggiornati sulle novità, sulle comunicazioni e rimanere in continuo contatto con gli altri istruttori che all'interno del gruppo si confrontano, condividono le proprie esperienze, le proprie opinioni, i propri video e si scambiano continuamente idee.
4. Avere occasione di collaborare direttamente con Camilla ed essere coinvolti nell'organizzazione ufficiale di workshop su tutto il territorio nazionale.
5. Ricevere continua assistenza telefonica da parte di Camilla e dello staff organizzativo Bungee Fly®.
6. Godere di un prezzo agevolato in occasione di determinati corsi Bungee Fly®.



10. REGOLAMENTO DELLA CREW BUNGEE FLY®

Bungee Fly® è un marchio registrato che garantisce qualità e professionalità.

A tutela di questa qualità e professionalità la Crew Bungee Fly® é organizzata secondo un sistema di meriti e qualifiche.

Possono accedere alla **Crew** solo coloro che hanno partecipato al corso Bungee Fly Livello I.

Tutti coloro che hanno partecipato con successo al corso di formazione di Livello I ottengono il titolo di *Istruttore Bungee Fly di livello I* e hanno accesso alla Crew Bungee Fly® gratuitamente per 6 mesi dalla data in cui è stato concluso il corso di livello I.

Allo scadere dei 6 mesi se si desidera mantenere attiva la propria posizione all'interno della Crew bisogna diventare un istruttore aggiornato e quindi partecipare al corso di aggiornamento di 1° anno e ottenere il titolo di *Istruttore Bungee Fly Silver* che si rinnova di anno in anno se si partecipa annualmente al corso di aggiornamento.

L'aggiornamento di 1° anno può avvenire in due diverse forme: corso dal vivo oppure corso online.

Dal 2° anno in poi l'aggiornamento avverrà solo sotto forma di corso online tramite l'accesso all'area riservata del sito internet.

I corsi di aggiornamento hanno validità annuale.

Se si sceglie di non partecipare al corso di aggiornamento di 1° anno si mantiene il solo titolo di Istruttore Bungee Fly livello I, ma decade la propria posizione all'interno della Crew Bungee Fly® quindi decadono i rispettivi diritti (area personale sul sito internet, gruppo whatsapp, facebook ecc..).

Tutti gli istruttori Silver che dimostrano fiducia e passione nei confronti di Bungee Fly® e che durante l'anno partecipano costantemente anche ad altri corsi di specializzazione durante l'anno ottengono la qualifica di Istruttori *Bungee Fly Gold*.

Tutti gli istruttori Bungee Fly Gold possono avere occasione di collaborare direttamente con Camilla ed essere coinvolti nell'organizzazione ufficiale di workshop su tutto il territorio nazionale.

Solo gli istruttori Gold possono ambire a diventare dei *Master Trainer Bungee Fly®*.

Essere un Master Trainer significa diventare parte dello staff ufficiale e lavorare per Bungee Fly® come formatore in tutta Italia. E' prevista una selezione per chi vuole intraprendere questo percorso: sono previsti massimo 2 formatori per ogni regione italiana.

Per diventare Master Trainer é obbligatorio frequentare un corso di formazione privato con Camilla nella sola sede di Milano.

11. BUNGEE FLY KIT

Tramite Bungee Fly® è inoltre possibile acquistare il KIT necessario per praticare la disciplina. Ogni kit è così composto:

- N° 1 – Imbrago
- N° 1 – Corda Elastica (fino a 100 kg)
- N° 1 – Swivel
- N° 1 – Moschettone
- N° 1 – Fettuccia di ancoraggio
- N° 1 – Borsetta Bungee Fly



Il costo unitario per ogni KIT è di € 199,00.

Questo prezzo è riservato solo a chi partecipa ai corsi di formazione Bungee Fly® ed è affiliato a Bungee Fly®.

12. TEAM CREATIVO E ORGANIZZATIVO BUNGEE FLY ®

CAMILLA LUCCHINI

Fondatrice Bungee Fly®, coordinatrice didattica, master trainer corsi di formazione



Ballerina professionista ed insegnante di danza. Consegue il diploma presso la Scuola Professionale Italiana Danza di Milano e la Laurea in Conservazione dei beni teatrali. Camilla ha studiato con i principali coreografi del panorama della danza in Italia ed ha maturato diversi anni di esperienza nel mondo dello spettacolo. Il desiderio di ricerca continua l'ha portata alla scoperta della danza in sospensione e allo sviluppo della disciplina in tutti i suoi aspetti.

Da anni Camilla si occupa in prima persona dell'organizzazione e gestione di workshop, stage, laboratori, corsi di formazione e performance Bungee Fly® su tutto il territorio nazionale ed internazionale. Per ulteriori info e approfondimenti è possibile contattare Camilla Lucchini, fondatrice di Bungee Fly®, tramite telefono cellulare (+39 328.6575903) o contatto mail privato (camilla.lucchini@libero.it).



MAX NARDI

*Co-fondatore di Bungee Fly®, coach di acrobatica,
responsabile attrezzi*

Bungee Fly ®.Max vanta una formazione artistica di livello nel settore della danza e dell'acrobatica.

Membro della compagnia di danza acrobatica Katakò e performer di musical presso le più importanti compagnie d'Italia.

Accanto a Camilla, Max si è dedicato negli ultimi anni allo sviluppo di Bungee Fly® in tutti i suoi aspetti, soprattutto per quanto riguarda la didattica acrobatica e la gestione tecnica.

Max si occupa in prima persona della progettazione, produzione e vendita degli attrezzi Bungee Fly®.

13. MASTER TRAINER BUNGEE FLY®

PATRICK PICELLO



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly di I livello e Bungee Fly Fitness®

CLAUDIO ALESSANDRO NEGRI



Consulente per Bungee Fly® esperto di anatomia e vascolarizzazione, ricercatore universitario nel campo delle scienze motorie.

OLGA NURALIYEVA



Master trainer corso di aggiornamento Bungee Fly II livello®

MICHELA IMHOFF



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly I livello®, Bungee Fly Fitness®, Bungee Fly Danza® e Bungee Fly Balance & Flexibility®

SIMONA LATTANZI



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly I livello®.

SARA TISELLI



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly I livello® e responsabile corsi Bungee Fly Kids®

GIADA CERVONE



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly I livello® e Bungee Fly Danza®

LAURA MASSARI



Master trainer corsi di formazione Bungee Fly I livello®, Bungee Fly Danza® e Bungee Fly Balance & Flexibility®

CALENDARIO

Corso di formazione per diventare "ISTRUTTORI BUNGEE FLY DANZA®"

MILANO 25 OTTOBRE	Domenica Ore 10.30 / 16.30	SHOWLLETICO DANCE ACADEMY via Volontari del Sangue, 38, Cologno Monzese MI (MM Cologno Sud)
------------------------------------	--------------------------------------	---

CALENDARIO EVENTI BUNGEE FLY®
AUTUNNO - INVERNO 2020

LIVELLO I
CERTIFICAZIONE UFFICIALE

- MILANO 5 - 6 SETTEMBRE
- ROMA 5 - 6 SETTEMBRE
- CESENA 5 - 6 SETTEMBRE
- GIOVINAZZO 12 - 13 SETTEMBRE
- CASTELFRANCO 19 - 20 SETTEMBRE
- NAPOLI 26 - 27 SETTEMBRE
- TORINO 26 - 27 SETTEMBRE
- MILANO 3 - 4 OTTOBRE
- ROMA 3 - 4 OTTOBRE
- CITTANOVA 10 - 11 OTTOBRE
- GIOVINAZZO 17 - 18 OTTOBRE
- BARCELLONA 17 - 18 OTTOBRE
- TORINO 24 - 25 OTTOBRE
- PALERMO 24 - 25 OTTOBRE
- MILANO 7 - 8 NOVEMBRE
- ROMA 7 - 8 NOVEMBRE
- CASTELFRANCO 7 - 8 NOVEMBRE
- NAPOLI 14 - 15 NOVEMBRE
- ZURIGO 14 - 15 NOVEMBRE
- ARZACHENA 21 - 22 NOVEMBRE
- MILANO 5 - 6 DICEMBRE
- ROMA 5 - 6 DICEMBRE
- GIOVINAZZO 5 - 6 DICEMBRE
- TORINO 12 - 13 DICEMBRE
- CASTELFRANCO 19 - 20 DICEMBRE
- NAPOLI 19 - 20 DICEMBRE

AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI

- ROMA 20 SETTEMBRE
- MILANO 27 SETTEMBRE
- MILANO 22 NOVEMBRE
- ROMA 22 NOVEMBRE

EVENTI SU ZOOM

- KIDS LEVEL I & II 10 - 11 OTTOBRE
- BALANCE 18 OTTOBRE
- FITNESS 15 NOVEMBRE
- KIDS LEVEL I & II 19-20 DICEMBRE

WORKSHOP

- MILANO 13 SETTEMBRE
- ROMA 13 SETTEMBRE
- MILANO 11 OTTOBRE
- ROMA 11 OTTOBRE
- MILANO 13 DICEMBRE
- ROMA 13 DICEMBRE

EVENTI SPECIALI COMING SOON

- SEMINARIO SFIDA LA GRAVITA' 28-29 NOVEMBRE

FORMAZIONE PRIVATA
ORGANIZZA LA TUA FORMAZIONE PRIVATA PER DIVENTARE ISTRUTTORE BUNGEE FLY NEI GIORNI ED ORARI CHE PREFERISCI TU

DANZA

- MILANO 25 OTTOBRE

Per info e iscrizioni: infobungeefly@gmail.com
www.bungeefly.it
whatsapp: 3286575903

In collaborazione con MUV asd

Per ricevere il programma completo di ogni corso ed il rispettivo calendario con orari e location scrivere a infobungeefly@gmail.com e indicare nell'oggetto il nome del corso per il quale si richiedono le informazioni.